

फुलस्टॉप लगाने के लिए धारणायें :-

1. ड्रामा में जो कुछ हो रहा है वह सब कल्याणकारी है, एक्जुरेट हो रहा है। संगमयुग है ही अच्छे ते अच्छा।
2. छोटी बात को बड़ा नहीं, बड़ी बात को छोटा बनाओ।
3. बनी बनाई बन रही है, नथिंग न्यू की स्मृति रहे।
4. दूसरों को न देखें, सबका अपना-अपना पार्ट है, सभी अपना-अपना भाग्य बना रहे है।
5. रूप को न देख रुह को देखने का अभ्यास करना हैं।
6. अपने विचारों की गति को धीमा बनायें, विचारों को महान बनायें
7. आत्मिक स्थिति में रहने व आत्मिक दृष्टि का अभ्यास करना है।
8. सर्व के प्रति शुभ भावना व शुभ कामना बनी रहे।
9. मन्सा, वाचा, कर्मणा, सम्बन्ध-सम्पर्क में पवित्रता को बढ़ाते रहें।
10. अनुमान की बीमारी, परचिन्तन, परदर्शन, परमत से मुक्त रहकर अन्तर्मुखता को बढ़ाना है।
11. ज्ञान, गुण, शक्तियों का फुलस्टॉक रहे तो सहज ही फुलस्टॉप लगा सकते है।
12. बाबा मेरे साथ है, अपने सारे बोझ बाबा को दे दें, बाबा को यूज करें।
13. आत्मविश्वास के साथ सत्यता की शक्ति को साथ रखें।
14. करावनहार बाप है, सेवा बाबा को समर्पित करें।
15. एकान्त में बैठ अपने आप से व बाबा से बातें कर आत्मा में बल भरना है।
16. याद रहे बात बड़ी या बाप बड़ा।
17. तीन बिन्दीयों को याद करें। मैं आत्मा बिन्दी, बाबा बिन्दी, ड्रामा बिन्दी।
18. श्रेष्ठ स्मृति रहे कि अब घर चलना है फिर राज्य में आना है तो पास्ट भूल जाएगा।
19. वर्तमान में जीएं, परमात्म प्राप्तियों को याद करें।
20. मैं महान आत्मा हूं, मास्टर सर्वशक्तिवान हूं, मैं मन का मालिक हूं, इस नशे में रहें।
21. मैं विश्व की स्टेज पर पार्ट बजा रहा हूं, सारे विश्व की आत्मायें मुझे देख रही हैं।
22. आवश्यकता से अधिक इच्छाओं का त्याग करें।
23. बाबा को साथी बनाएं, साक्षीपन की स्थिति बनी रहे।
24. दिन में पांच बार अपने फरिश्ते व देवताई स्वरूप को देखें।
25. अपने मन को समझाएं है कि परमात्मा से अतिन्द्रिय सुख का अनुभव अभी नहीं किया तो कब करेंगे।
26. अमृतवेले को शक्तिशाली बनाएं, ट्रॉफिक कन्ट्रोल मिस न करें।
27. मन्सा सेवा द्वारा सकाश देने में मन को बिजी रखने के अभ्यासी बनें।
28. मुरली के विभिन्न प्वाइंटस पर मनन चिन्तन कर बुद्धि को हल्का रखें।
29. डॉट और नॉट की स्मृति रहे।
30. कर्म करते बार-बार ड्रिल करते रहें।